

Noget om hjælpemidler

Christina Saugstrup Jensen

Ergoterapeut

c_saugstrup@hotmail.com

Regler på hjælpemiddelområdet

- **Serviceoven Paragraf 11:**
- Kommunen skal yde støtte til personer med varigt nedsat fysisk funktionsevne når hjælpemidlet:
 - I væsentlig grad kan afhjælpe de varige følger af den nedsatte funktionsevne
 - I væsentlig grad kan lette den daglige tilværelse
- Det er altid en **individuel vurdering**. En bestemt diagnose udløser ikke bestemte hjælpemidler. Det er personens vanskeligheder i hverdagen, som er afgørende.
- Det er kommunens sagsbehandlende ergoterapeut, som er ansvarlig for bevilling.
- Kropsbårne hjælpemidler (eks. håndledskinner) bevilliges ofte ikke af ergoterapeut, men af sagsbehandler med specielt ansvar for dette område.

Hjælpemiddeljunglen

Hjælpemidler/Forbrugsgoder/Merudgifter ???



- Et område i løbende udvikling
- Tilbuddet varierer fra kommune til kommune
- Gråzoner, hvor der er svært at skelne de enkelte begreber fra hinanden.
- Tendens mod mere og mere egenbetaling

Almindelig handel ???

- Genstande som kan købes i almindelig handel bevilliges almindeligvis ikke som et hjælpemiddel og defineres som **forbrugsgoder**. Eks. badetaburetter, køkkenredskaber med fortykket greb, el-cykel, trykaflastende madrasser
- Hvad er almindelig handel ?????? Nethandel bliver mere og mere brugt/almindeligt !!
- Defineres ofte som "hyldevarer" i en alm. butik.

Forbrugsgoder

- Nogle forbrugsgoder kan bevilges af ergoterapeut efter service lovens paragraf 113:
- Forbrugsgoder er et produkt, der kan købes i almindelige forretninger og ikke er særligt fremstillet for at afhjælpe en funktionsnedsættelse. Nogle forbrugsgoder er så almindelige at anskaffe sig, at der ikke kan ydes støtte til dem eks. almindelige stole, senge mm.
- Der ydes ikke hjælp til forbrugsgoder, der koster under 500 kr. (samlet set) Egenbetaling på 50 % af prisen. "Ved forbrugsgoder der fungerer som et hjælpemiddel bevilliges den fulde pris."
- Man skal have en varig funktionsnedsættelse og der skal være tale om en væsentlig daglig lettelse.

Merudgifter

- Merudgifter bevilliges af sagsbehandler efter servicelovens paragraf 41
- Merudgiften skal være en konsekvens af en persons nedsatte funktionsevne og dine samlede merudgifter skal overstige minimumsgrænsen 4.248 kr. pr år.
- Kan et hjælpemiddel ikke bevilges som et hjælpemiddel eller en forbrugsgode kan sagsbehandler ofte ikke bevillige som merudgift.

Hjælpemidler til skolebrug

- Den enkelte skole har ansvar for at stille nødvendige hjælpeforanstaltninger til rådighed eks. stol, computer.
- Henvend jer til skoleleder.
- Den kommunale ergoterapeut vil ofte gerne være behjælpelig med at vejlede omkring f.eks egnede stole.

Regionen/sygehusets ansvar i forhold til hjælpemidler

- Det er regionens ansvar at forsyne patienter med behandlingsredskaber/hjælpemidler som led i den aktuelle sygehusbehandling med det formål at :
 - Forbedre behandlingsresultatet
 - Forhindre en forringelse af resultatet

Rådgivning om hjælpemidler i Regionen

- Nogle regioner har et centralt rådgivningstilbud omkring hjælpemidler.
- Er organiseret forskelligt i de forskellige regioner og hedder ikke det samme.
- På Fyn hedder det CRS (center for Rehabilitering og Specialrådgivning) og er placeret i Odense. Kommunerne skal betale abonnement. Nyborg og Fåborg Midtfyn kommune betaler ikke og deres borgere kan derfor ikke benytte tilbuddet.
- I Odense er der åbent hus en gang om måneden, hvor man kan se forskellige hjælpemidler og låne med hjem til afprøvning.

Regionale/fælles kommunale rådgivningstilbud

- **Holbæk:**
Specialrådgivningen, Handicap og Hjælpemidler
Rosenvænget 13
4300 Holbæk
- www.hjaelpemidler.com

Udstilling af hjælpemidler/udlåner til afprøvning

- **Esbjerg:**
Kommunikation & Hjælpemidler
Høgevej 11
6705 Esbjerg Ø
Tlf. [7616 3405](tel:76163405)

Børneergoterapeut giver vejledning/lille udstilling med hjælpemidler til børn

Falck Hjælpemidler

Har udstilling og vejledning. Se mere på deres hjemmeside
<http://www.falckhm.dk/privat/kundeservice/>

Findes i Holbæk, Greve, Kolding, Hørning og Holstebro

Ergoterapeutens rolle

- Vurderinger af børnenes funktionsniveau via samtale omkring hverdagens aktiviteter og observation af aktiviteter eks. i køkkenet
- Afprøvning af relevante hjælpemidler/skinner. Hjælpemidler kan lånes med hjem til afprøvning.
- Ansøgninger om hjælpemidler/skinner.
- Vejledning omkring ledaflastende principper samt øvelser ift. vedligeholdelse af ledbevægelighed og muskelstyrke.



Hjælpemiddelfirmaer

- På www.hjaelpemiddelbasen.dk kan alle hjælpemiddel ses.
- Forhandlere med stort udvalg af små hjælpemidler: (telefonisk rådgivning i kundeservice)
- Bjørn Nielsen: www.bjoernnielsen.dk
- Handicare: www.handicare.dk
- Etac: www.etac.dk
- Procure: www.procure.dk

Bestik

Caring bestik til børn

Forhandler:

Bjørn Nielsen

Handicare

Pris: 40 kr pr. stk.

Velegnet til 2- 5 år.



Bestik

Ultralet bestik (gaffel, kniv, ske)

Forhandler:
Handicare

Pris: 100 kr pr stk

Velegnet til skolebørn/teenager/voksne



Bestik

Good grip bestik

Forhandler:

Bjørn Nielsen

Procare

Pris : 100-150 kr pr stk.

Velegnet til
teenager/voksne



Bestik

Vinklet steakkniv

Forhandler:
Bjørn Nielsen

Pris: 99 kr



Skriveredskaber

Writing grips

Soft pencil grips

Forhandler:

PROcare

Boghandlere

Pris: 33,75

Pris: 86,25



Skriveredskaber

Dr. Grib stiftblyant eller kuglepind fra Pilot. Er designet så den reducerer kraftgrebet med op til 40%

Forhandler: Procare

Pris: 61,25 kr

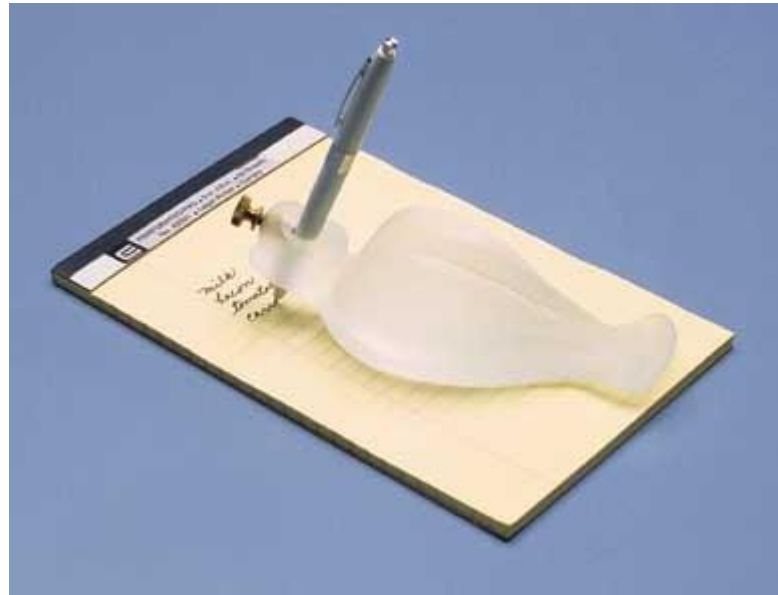


Skriveredskaber

Writing Bird

Forhandler: PROcare

Pris: 223, 75 kr.



Sakse

Stirex sakse

Forskellige modeller.

Forhandler:

PROcare

Bjørn Nielsen

Etac

Pris: 150-200 kr



Grebs fortykkelse

Mosgummi

Forhandler:

Byggemarked

Eks. til greb om tøjle eller
tusher



Grebsfortykkelse

Plastazoterør

Forhandler:

Handicare

Pris: 65 kr pr. meter



Køkkenredskaber

Jarkey lågåbner

Forhandler:

Isenkræmmer

PROcare

Pris: 40,00 kr



Køkkenredskaber

CanPop- åbner til
sodavandsdåser

Forhandler:

PROcare

Pris: 40,00 kr



Køkkenredskaber

Turnkey

Forhandler:

PROcare

Pris: 40,00 kr



Køkkenredskaber

Multigrip universalåbner til
skruelåg

Forhandler:

PROcare

Pris: 40,00 kr



Køkkenredskaber

Good grips kartoffel-
skræller

Forhandler:

Isenkræmmer

PROcare

Pris: 69,75



Køkkenredskaber

Stirex brødkniv

Forhandler:

Handicare

Pris: 145 kr



Påklædning

Knappekrog

Forhandler:

PROcare

Pris: 79,69 kr



Påklædning

Langt skohorn

Forhandler:

Skohandlere

PROcare

Pris: 48,75 kr



Påklædning

Selvbindende snørrebånd-
trak blot i enderne

Forhandler:

PROcare

Pris: 48,75 kr



Påklædning

Zip grib

Forhandler:

PROcare

Pris: 60,00 kr



Personlig hygiejne

Børste/kam på langt skaft

Forhandler:

PROcare

Pris: 148, 75 kr



Håndledsvarmer i uld

Forhandler:
Gigtforeningen

Pris: 199 kr.



Skinner

Børnehåndledsskinne

Forhandler:
Rehband

Pris: 169 kr

Stabilisere håndleddet (med eller uden tommelfingerstøtte)

Måltagning af håndleddets omkrans for at finde størrelse på skinnen.

Børnehave/skolebørn



Skinner

Manex Rheuma serien er spesielt designet til Rheumatoidartritt-patienter.

Forhandler:

Sports Pharma

Pris: 393 kr

Til teenager/voksne



Skinner

Oval-8 fingerskinne .

God til beskyttelse af hypermobile led.

Hindre overstrækning af fingerled eks. ved skrivning.

Forhandler:

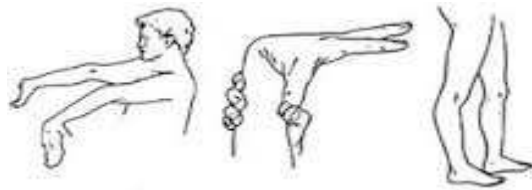
Ortos support

Pris : 5 stk, 499 kr.



Ledbeskyttelse

- Brug led i funktions/ midterstilling



- Undgå belastning i yderstilling
- Flyt belastning fra små til store led/
muskelgrupper
- Aflast, aflast, aflast



Hold "pauser",
vær aktiv



Ved kronisk smerte

- Træthed
- Nedsat koncentration/ hukommelse
- Mindre fysisk aktiv
- Nedsat søvn
- Irriteres let
- Nedsat humør
- Det kan ikke ses, og omgivelserne har svært ved at forstå

Og hvad kan det betyde

- Sociale begivenheder kan være svære, man kan isolere sig
- Det kan være svært at holde til en skole- eller arbejdsdag
- Kan medføre depression
- Påvirker samlivet
- Kan forværre smerten

What to do

- Smertehåndtering er mange ting

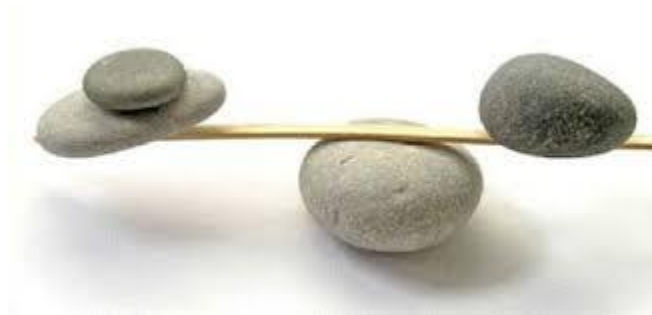
Pyt- fokuser på noget andet

Meditation

Tal med ligesindede

Vær god ved dig selv

Let aktivitet



Synkebesvær

- Synkebesvær er også kaldet dysfagi. Mad kan komme lungerne og give lungebetændelse.
- Her er et link til en god pjece fra Silkeborg kommune.

<http://silkeborgkommune.dk/~media/Borger/Sundhed%20omsorg%20og%20sygdom/Sundhed%20og%20forebyggelse/Dysfagi%20pjece.pdf>