

Ydre liv – Lovgivning

- Afklaring til fleksjob
- Afklaring til pension
- Støtte til at komme godt igennem rehabiliteringsmødet
- Bisidder hjælp/partsrepræsentant

- Ansøge om hjælpemidler
- Ansøge om § 100 – Merudgift
- Ansøge om rengøring
- Ansøge om handicapbil

- Finde ny bolig
- Søge om indskudslån
- Søge boligsikring
- Lave budget og økonomisk overblik
- Søge § 34 – ekstra boligstøtte
- Medvirke i møde med banken

- Finde passende praktikplads
- Få styr på skånehensyn
- Finde et godt fleksjob

- Hjælp til forældre sager
- Få styr på barnets bopæl
- Møder i familieretshuset

- Ledsager ordninger
- Ansøge om handicapbil/skilt
- Skifte læge
- Ansøge om bosted

- Foreningsliv
- Diverse tilbud i kommunen
- Hjælp til at håndtere misbrug og psykiske udfordringer

Indre liv – Mentale redskaber

- Få accept af din situation
- Få bedre selvværd og selvtillid
- Bliv god til at sige nej tak med god samvittighed
- Få god balance i energiniveauet
- Støtte til at få en god hverdag til at fungere

- Støtte til at ændre livsmønstre, som: Jeg skal yde før jeg kan nyde
- Støtte til at ændre livssyn fra offer til Kriger i eget liv

- Fokus på et positivt mindset
- Lære at få fokus på dig selv først – Selvkærlighed
- Støtte til at ændre arbejdsopgaverne i hjemmet
- Den gode samtale og fokus på kommunikationen

- Fokus på:
Kognitive metoder
Motivationsarbejde
Low arousal
Systemisk tilgang

- Pårørende samtaler med støtte til deres rolle samt forståelse af udfordringerne
- Viden om kroniske smerter, misbrug og psykiatri fra 20 års arbejde på disse felter

SOCIALRÅDGIVER

SOCIALMENTOR

Bisidder – Tovholder i dit liv