

**Beskrivelse af program kun for foreningens unge medlemmer i alderen  
15-25 år**

**Ehlers-Danlos Foreningens Årskursus 2024**

**den 19.-21. april 2024**

**Socialrådgiver Emilie Gade**

**Fredag kl. 19.00-21.00**

*Hvordan møder jeg bedst det offentlige system? Hvordan giver jeg bedst udtryk for hvad jeg har brug for, og hvad mine behov er? Og må jeg det?"*

- Introduktion
- Hvordan møder jeg bedst det offentlige system, og hvilke rettigheder har jeg
  - Hvilke støttemuligheder findes der og hvilke er relevante som ung
  - Hvilke rettigheder har jeg
  - Hvornår skal jeg høres og hvordan sikre jeg mig, at de lytter
  - Overgangen til voksen
  - Spørgsmål
- Spørgsmål
- Hvordan giver jeg bedst udtryk for, hvad jeg har brug for i et kommunalt perspektiv?
  - Hvordan forstår jeg det kommunale system
  - Hvad skal der lægges vægt på
  - Hvordan passer jeg på mig selv
- Hvordan er man ung med funktionsnedsættelse i vores samfund og system
  - Hvilke forbehold skal jeg gøre mig
  - Hvordan hænger systemet sammen ift. mig og mine forældre
  - Hvad skal jeg forberede mig på?
- Spørgsmål

**Socialt samvær**

**Fredag kl. 21.00-?**

Her er mulighed for krea-hygge, brætspil og socialt samvær i vores eget "unge"- lokale.

## Speciallæge i gynækologi Søren Lunde

**Lørdag kl. 10.00-12.00**

*"EDS og gynækologiske problemstillinger såsom blødninger, prævention, graviditet og mulighed for brug af fostergenetik og donor-æg".*

Speciallæge i gynækologi, Søren Lunde, overlæge og PhD, kommer og holder oplæg omkring særlige gynækologiske problemstillinger, som unge mennesker med EDS kan opleve. Søren arbejder til daglig på Aleris Danmark, hvor han er ekspert i gynækologi. Han har både stor faglig viden og erfaring, og så har han særlige kompetencer og interesseområde indenfor minimal invasiv kirurgi (brug af robotkirurgi, hvilket medfører et mindre operationstraume end en tilsvarende åben operation). Søren vil komme rundt om flere af de problemstillinger, som unge med EDS kan opleve – der vil blive lagt særlig vægt på graviditet og fødsel – herunder muligheden for brug af fostergenetik og donoræg. Det vil også være muligt at stille generelle spørgsmål til sidst.

## Socialrådgiver Mona Nyholm

**Lørdag kl. 13.30-15.00**

*"Hvilke muligheder er der for at tage en uddannelse eller have et arbejde, når ens funktionsniveau er nedsat? Og hvad betyder ordet funktionsniveau egentlig?"*

**Hvad betyder ordet funktionsniveau**

**Hvornår er jeg berettiget til hjælp**

- Under 18 år – ofte udgangspunkt i VUM
- Over 18 år – helhedssyn med specialiserede udtalelser fra psykiatrien, læger og arbejdspladser
- Funktionsniveau i forhold til
  - uddannelse/job
  - Hverdagen
  - Det sociale

**Kommunens fokus under 18 år**

- Ikke myndig
- Specialtilrettede tilbud
- Gøre sig klar til uddannelse/arbejdsliv

**Kommunens fokus over 18 år**

- Myndig – selvbestemmelse
- Skånehensyn
- Krav om uddannelse/arbejdsmarked

### **Kommunens hjælpemuligheder**

- Under 18 år = børneparagraffer – dermed familien der støttes op
- Over 18 år = voksenparagraffer – dermed den enkelte der støttes op
- Praktisk hjælp
- Uddannelses hjælp
- Bosted og dagligdags livsførelse

### **Accept og forståelse af egen situation kræver meget som ung**

- Hvordan holder jeg fast i mig
- Ønsker for livet

## **Book en samtale med Emilie Gade**

### **Lørdag kl. 13.30-15.00**

Her har du mulighed for at booke en individuel samtale med socialrådgiver Emilie Gade, hvor du kan få faglig rådgivning omkring et selvvalgt emne eller problemstilling. Samtalen vil have en varighed af ca. 30 minutter, og du skal holde dig klar 5 minutter før det aftalte tidspunkt.

## **Tombola**

### **Lørdag kl. 15.00-16.00**

Vi hygger med tombola, men hvis der skal være lidt at spille om, bedes du/I medbringe en lille gave pr. person til en værdi på ca. 25 kr. pr. deltager.

I dette tidsrum vil der også være salg af bankoplader til aftenens bankospil.

## **Book en samtale med Mona Nyholm**

### **Lørdag kl. 15.00-17.00**

Her har du mulighed for at booke en individuel samtale med socialrådgiver Mona Nyholm, hvor du kan få faglig rådgivning omkring et selvvalgt emne eller problemstilling. Samtalen vil have en varighed af ca. 30 minutter, og du skal holde dig klar 5 minutter før det aftalte tidspunkt.

## Book en samtale med Emilie Gade

**Lørdag kl. 15.00-17.00**

Her har du mulighed for at booke en individuel samtale med socialrådgiver Emilie Gade, hvor du kan få faglig rådgivning omkring et selvvalgt emne eller problemstilling.

Samtalen vil have en varighed af ca. 30 minutter, og du skal holde dig klar 5 minutter før det aftalte tidspunkt.

## Bankospil

**Lørdag kl. 19.15-21.30**

Her spiller vi banko med flotte sponsorerede gaver. Bankospillet er for medlemmer af foreningen, som deltager på Årskursus 2024.

## Socialt samvær

**Fredag kl. 21.00-?**

Her er mulighed for krea-hygge, brætspil og socialt samvær i vores eget "unge"- lokale.

## Generalforsamling

**Søndag kl. 10.00-12.00**

Her afholder foreningen sin generalforsamling, og det kræver ikke tilmelding at deltage.

Deltager du kun i generalforsamlingen, og ønsker at spise frokost efterfølgende, skal du tilmelde dig til dette via mail til formand Anita Dick-Nielsen på [adn@ehlers-danlos.dk](mailto:adn@ehlers-danlos.dk). (deltagere på Årskursus 2024, skal **ikke** tilmelde sig frokosten, da de er automatisk tilmeldt.