



**ehlers-danlos**

Ehlers-Danlos Foreningen i Danmark

## Årskursus 2025

**Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev,  
den 2. til 4. maj 2025**

### **Fredag:**

15.00 – 16.00 Ankomst og indkvartering

16.00 – 16.15 Eftermiddagskaffe/te m/kage (*Lien på 1. sal*)

16.15 – 17.15 Introduktion til Årskursus 2025 (*Lien*)

17.30 – 19.00 Middag, 2 retter og 1 genstand (*Underlien*)

19.30 – 21.00 **Overlæge og hjerte-lungekirurg Søren Thomsen:**

*”Problematikker i brystkassen, hjerte, lunger og ribben ved Ehlers-Danlos syndrom og behandlingsmuligheder hertil”. (*Lien*)*

21.00 – 23.00 Aftenkaffe med hygge og socialt samvær (*på 1. sal*)

### **Lørdag:**

08.00 – 10.00 Morgenmad – (*Restaurant/Underlien*)

10.00 – 12.00 **Sorgvejleder med speciale i familier med alvorlig kronisk sygdom Karen Heidelberg:**

*”Hvordan lever man med en kronisk sygdom, som ændrer ens livsvilkår, og hvilke konsekvenser skal man forholde sig til, så man får de bedste forudsætninger til at håndtere sine udfordringer? (*Lien*)*

10.00 – 12.00 **Aktiviteter for pårørende:**

1. Guidet tur på mountainbike i Svinkløv Plantage

2. Guidet vandretur i området omkring Slettestrand

12.00 – 13.00 Frokost, 1 genstand (*Underlien*)

13.00 – 13.45 Salg af bankoplader og tombolalodder

13.45 – 16.45 Bankospil med flotte gevinster inkl. pause med kaffe/te m/ kage (*Underlien*).

15.00 – 15.30 Eftermiddagskaffe/te m/kage (*Underlien*)

16.45 – 17.00 Udlevering af tombolagevinster

17.00 – 18.00 Pause

18.00 – 19.15 Middag, 3 retter og 2 genstande (*Underlien*)

19.30 – 21.00 Erfaringsudveksling i grupper (*hele Fisken, Lille Havudsigt, Lien*)

19.30 – 21.00 **Sorgvejleder med speciale i familier med alvorlig kronisk sygdom Karen Heidelberg:**

Foredrag med efterfølgende erfaringsudveksling/workshop for **pårørende**.  
*”Hvad kan fremme trivsel for hele familien trods sygdom?”*

21.00 – 23.00 Socialt samvær

### **Søndag:**

08.00 – 10.00 Morgenmad og udrykning af lejligheder (*Restaurant/Underlien*)

10.00 – 11.30 Generalforsamling 2025 (*Lien*)

11.30 – 12.00 Nyt fra foreningen

12.00 – 13.00 Frokost, 1 genstand og tak for denne gang (*Restaurant/Underlien*)